

Der erste Besuch bei der Frauenärztin – für jedes Mädchen wohl ziemlich aufregend!

Du kannst zu uns kommen, wenn du Fragen hast und nur mit uns reden möchtest – wir nehmen uns Zeit für dich. Natürlich kannst du auch deine Freundin und/oder deinen Freund mitbringen oder auch deine Mutter.

Wenn du Beschwerden hast, z.B. Regelschmerzen, Blutungsunregelmäßigkeiten oder eine zu starke Blutung überlegen wir gemeinsam, was dir helfen könnte.

Wenn du schon Sex hattest oder du glaubst, dass „es“ demnächst „passieren“ könnte, ist natürlich eine Beratung über Verhütung sehr wichtig.

Oftmals reicht es, wenn wir über deine Fragen und Beschwerden reden, eine Untersuchung ist meist gar nicht nötig. Manchmal führen wir eine Ultraschalluntersuchung von der Bauchdecke aus durch. Sollte eine vaginale Untersuchung doch erforderlich sein, entscheidest du selbst über den Zeitpunkt.

Noch etwas: Für uns Ärztinnen gilt die Schweigepflicht, auch gegenüber den Eltern.

Eine telefonische Terminvereinbarung ist immer günstig, aber **Achtung:**

In Notfällen, z.B. „Verhütungsunfall“ / „Pille danach“ bitte sofort kommen!

Bitte denk an deine Versichertenkarte.

Der Besuch bei uns ist natürlich kostenlos.

Infos über die HPV-Impfung für Mädchen gibt es unter „Impfungen“ und unter:

<http://www.gesundheitsinformation.de/flyer-hpv-impfung-infos-fuer-maedchen.567.de.html>

Mehr Infos unter:

www.gutzuwissenfilm.wordpress.com

Kurzer Film über den Besuch bei der Frauenärztin auf deutsch, türkisch, Farsi/persisch, arabisch, englisch.

www.loveline.de Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

www.gutdrauf.de

www.bzga-essstoerungen.de

www.frauenrechte.de/online/index.php/themen/mythos-jungfraulichkeit/informationen-fuer-maedchen.html